



# Einladung

## Konferenz - Spitzensport

Mittwoch, 28. August 2024, 17:45

Turnzentrum Traitafina, Lenzburg





Liebe Athleten, liebe Eltern  
Geschätzte Turnkameradinnen und Turnkameraden

Gerne laden wir euch zur Konferenz Spitzensport 2024 ein, welche am Mittwoch, 28. August 2024 ab 17.45 Uhr in dem Spiegelsaal des Traitafina Turnzentrums 5600 Lenzburg stattfindet.

Neben den wichtigsten Informationen aus dem Bereich Spitzensport und dem Turnzentrum Aargau, wird es interessante Referate zu hören geben.

Nach der Begrüssung durch unseren Präsidenten Jörg Sennrich wird uns Christian Szepessy das Thema „Health-based Performance im Kunstturnen“ näher bringen. Christian Szepessy, Inhaber Sporthandwerk, war früher leidenschaftlicher Kunstturner und hat Erfahrung in der Betreuung von Spitzenathleten.

Nach dem Infoblock des Spitzensports und der Vorstellung des Elternrates wird Sven Sprenger, Sport- und Kinderarzt am KSA, auf das Thema „Körperliche Entwicklung von Nachwuchsathleten\*innen“ eingehen. Sven Sprenger ist unser neuer Verbandsarzt, betreut die Junioren des FC Aarau und arbeitet eng mit Med&Motion zusammen.

Die An-/Abmeldung zur Konferenz erfolgt über folgenden Link:

Link: [Anmeldung SpiSpo Konferenz](#)

Anmeldeschluss ist der 04. August 2024.

Sportliche Grüsse

Michael Meier  
Sachbearbeiter Spitzensport

Anja Meier  
Kordinatorin Spitzensport

17:45	Begrüssung	A. Meier
17:50	«Grusswort des Präsidenten»	J. Sennrich
18:00	«Health-based Performance im Kunstturnen»	Ch. Szepessy
18:45	Pause	
19:00	Infoblock Informationen aus dem Bereich Spitzensport	M. Meier/A. Meier
19:20	Vorstellung Elternrat	
19:30	Körperliche Entwicklung von Nachwuchsathleten*innen - notwendige biologische und strukturelle Adaptationen zur Health-based Performance	S. Sprenger
20:00	Apéro	



- Teilnehmer
  - Athleten Kader
    - Aargauer Kader Elite 1+2, Aargauer Kader A obligatorisch
    - Aargauer Kader B, Aargauer Kader C, Kids, freiwillig
    - Amateurlkader, Erweiterte Aargauer Kader, freiwillig
  - Eltern der Athleten in einem Aargauer Kader, obligatorisch
  - Eltern der Athleten im Amateur- oder erweiterten Kader, freiwillig
  - Nationalkader, Hauptriegeleiter Kunstturnvereine Aargau, wünschenswert
- Geladene Gäste
  - Zentralvorstand ATV und Mitarbeiter ATV
  - David Huser, Chef Olympische Mission STV
  - Chris Lakeman Nationaltrainer U15 STV
  - Domenico Rossi, Nationaltrainer U18 STV
  - Christian Szepessy , Inhaber Sporthandwerk sowie Leiter Weiterbildungslandschaft Sport&Gesundheit an der Fachhochschule Südschweiz SUPSI
  - Anne-Sophie Hunziker, Lehrerin Sportschule
  - Funktionäre Abteilung Kutu F, Kutu M, Medical-Team
  - Präsidenten Kunstturnvereine Aargau