

Verhaltenskodex für Eltern

Bieten Sie Ihrem Kind ein unterstützendes und sorgenfreies Umfeld. Helfen Sie ihm bedingungslos und schlüpfen Sie nicht in die Rolle eines Coachs. Ihre Rückmeldungen vor, während und nach dem Wettkampf sollen aufmunternd und positiv sein. Schenken Sie Ihrem Kind im richtigen Moment zum Beispiel Trost. Die mentale Gesundheit ist entscheidend für die Leistungsentwicklung unserer Athletinnen und Athleten.

- Wir sprechen zuerst mit dem zuständigen Trainer/Trainerin und nicht mit Drittpersonen. Wir sprechen Themen rechtzeitig an, um Konflikte frühzeitig zu vermeiden.
- Bei allgemeinen Fragen haben Sie die Möglichkeit, sich an den Elternrat oder an den Leistungsbereich Spitzensport des Aargauer Turnverbands zu wenden. Ihre Kontaktpersonen sind Michael Meier michael.meier@turnsport.ag und Anja Meier anja.meier@turnsport.ag.
- Die Verantwortung für den Trainingsinhalt/Aufbau liegt bei der Trainerin/dem Trainer und nicht bei den Eltern.
- Helfen Sie mit, dass der Sport Spass macht.
- Betonen Sie, dass das Wohlbefinden und die Gesundheit an erster Stelle stehen.
- Betrachten Sie Ihr Kind in erster Linie als Tochter/Sohn und nicht als Athletin/Athlet.
- Schenken Sie Ihrem Kind Lob und Anerkennung.
- Zeigen Sie Ihrem Kind, dass es wichtig ist – unabhängig vom Erfolg – immer sein Bestes zu geben.
- Gehen Sie mit Ihrem Kind immer gleich um, egal ob es gewonnen oder verloren hat.
- Üben Sie keinen Druck aus und fordern Sie keine Siege.
- Konzentrieren Sie sich auf die langfristige sportliche Entwicklung und nicht auf momentane Ranglisten und Resultate.
- Geben Sie keine Anweisungen von der Tribüne aus
- Machen Sie keine Fotos / Videos ohne Erlaubnis
- Akzeptieren Sie Entscheidungen der Kampfrichterinnen und Kampfrichter.

- Übertragen Sie Ihrem Kind die Verantwortung für die Vorbereitung auf seinen Wettkampf.
- Wir pflegen einen respektvollen und unterstützenden Umgang miteinander.

Aargauer Turnverband | Hammermattenstrasse 11 | 5600 Lenzburg | +41 62 892 11 70 | info@turnsport.ag | www.turnsport.ag
